

Er du gravid og ansat på HE Midt?

Så er Nærværsagenten måske noget for dig.

Her får du støtte og vejledning til at håndtere
de udfordringer, du som gravid kan møde
i forbindelse med dit arbejde.

Nærværsagenten er et tilbud til dig, som er gravid og arbejder på HE Midt. Målet er at give dig den støtte og vejledning, der kan sikre dig trivsel og gode dage på jobbet under din graviditet.

Tilbuddet omfatter et individuelt forløb hos en rutineret jordemoder, der blandt andet kan tilbyde:

- Sundhedsfremmende rådgivning.
- Hjælp til stresshåndtering.
- Vejledning om fysiske problemstillinger.
- Støtte og vejledning ved psykiske problemstillinger.
- NADA-akupunktur, hvis du har lyst og behov.
- Fokus på dine særlige kompetencer og muligheder i din graviditet.
- Sparring med dig og din leder om muligheder og begrænsninger under graviditeten.

Vil du høre mere om tilbuddet og mulighederne? Så tag kontakt til Nærværsagenten direkte på mailen naervaersagenten@rm.dk.

Det er helt uforpligtende, og du bestemmer selv, om din leder skal involveres i dele af forløbet.