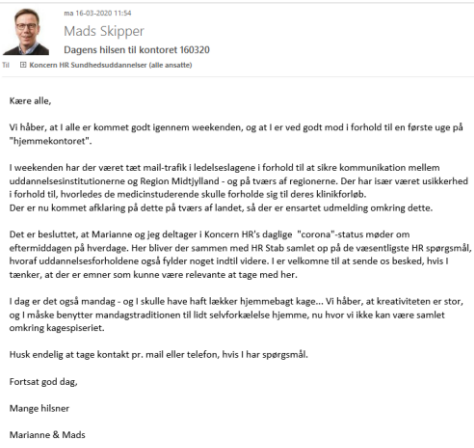


Tidslinje, Dagens mail i Koncern HR Sundhedsuddannelser

16. marts 2020: første mail fra ledelsen



24. marts 2020: første mail med citat fra The Boy, the Mole, the Fox and the Horse:

From: Mads Skipper <mads@dkm.dk>
Sent: 24. marts 2020 12:57
To: Koncern HR Sundhedsuddannelser (alle ansatte)
Subject: Dagens mail 24/03/20

Kære alle,

Så blev det tirsdag i uge 2.

☐ er allerede delt ud til alle til en lille film om mental sundhed, med gode råd om det at være menneske under pres - og holde til det. Tak for det.

[Mindfuld paradoks \(film\)](#)

Supplerende til dette har HR udviklet også produceret et actioncard med 5 strategier til at håndtere pres, se vedhæftede.

Bevægelse er lavet for at hjælpe vores kolleger til at være forberedte på det der er, eller kommer i forbindelse med COVID-19.

Det er også uløst gældende og vil kunne bruges af mange nu og efterfølgende.

Vi vil fortsat, at i orienterer jer i det, og så vender vi det på fredag på vores fælles video møde.

"I'm so small," said the mole.
"Yes," said the boy.
"But you make a huge difference."
(In "The Boy, the Mole, the Fox and the Horse" of Charlie Mackesy)

Mange hilsner
Marianne og Mads

27. oktober 2020: første medarbejder deltagelse i Dagens mail, fordelingsliste:



Nye lister er herefter sendt ud 27. november 2020, 4. januar 2021, 1. marts 2021, 7. april 2021, 10. maj 2021 og senest 12. juni 2021. Så ser vi hvad der sker efter sommerferien.

Forskellige eksempler på medarbejdernes bidrag til Dagens mail:

Det måtte jo komme – vejret! Vi har slet ikke haft vejret på programmet endnu ☺

Hvis ret skal være ret, kommer denne mail nu heller ikke helt til at handle om vejret; den kommer til at handle om årstider, og mest om FORÅRET. Jeg er vild med foråret. Punktum.

Måske er det fordi foråret kommer lige efter vinter, som jeg nok aldrig bliver fuldstændig fan af. Men man kan aldrig vide... for jo ældre jeg bliver, jo mere glider efteråret ind under huden på mig som værende fantastisk med alle dets skønne orange, gule og brune farver i vores skove og haver. Og, herude på landet, duften af frisk muld og bare marker. Og duften af en efterårsskov... Så måske opnår jeg at blive så gammel, at fordelene ved vinter overskygger generne ved den.

Men jeg er stadig mest betaget af foråret! Selv om duften på landet ikke nødvendigvis er så skønne i denne tid. Det er noget med fyldte gyllebeholdere og så n... Ikke altid det fedeste at hænge tøj til tørre i, eller lade hundene mosle rundt i haven i, for både tekstiler og hundepels har en lugt-suspeve, som gør at ingen af delene er så hensigtsmæssige at få ind i huset. Men det er måske bare mig, der er sart ☺ Til gengæld er gylle-perioden ganske kort. Og til sammenligning har vi ikke meget smog herude vestpå, hvor det er mørkt og blæser meget. Tænk at være så privilegeret, at man har råd til og mulighed for at afveje og prioritere på den måde!

Nå men foråret. Jeg synes jo det er ganske indlysende, hvorfor foråret er den bedste årstid. Alt starter forfra med liv alle steder: lysegrønne blade på træerne, påske- og pinseliljer springer ud, tulipaner stikker hovederne frem, roser skal beskæres (når og hvis frosten slipper sit tag), dagene bliver lysere og længere, rabarterne har de fineste knolde, fuglene fugler rundt og skræpper op og bygger rede – og så videre. Og når man så oven i købet ikke hører til den gruppe, der har brug for hjælp fra allergologi-eksperterne, kan man jo sagtens være glad!

En anden ting ved foråret er, at jeg altid kommer til at tænke på Benny Andersens skønne digt fra Oven Visse Vande (1981 – jeg har "gopleet" det), tilsat musik og vokal af Povl Dissing. Digtet og sangen hedder Hilsen til forårsolen, og hvis I har lyst til at høre den, skal I bare klikke på linket nedenfor.

Og lige efter foråret kommer sommeren – men det er en helt anden historie.

I ønskes alle en fantastisk dag. Og for lige at vende kort tilbage til vejret: det ser ud som om det bliver skønt og varmt forårsvejr i næste uge. Det tyder godt for min ferie (og beskæring af buskadser) ☺

Mange hilsner
☐

<https://www.youtube.com/watch?v=xX-IPGURDgQ>

Det er forår. Alting klippes ned.
Der beskæres i buskadser og budgetter.
Slut med fordoms fede ødselhed.
Vi begynder at træne til skeletter.
Jeg blir fem år ældre
Ved hvert indtræk i min nunn
Jeg var fem år ældre
Ved hvert indtræk i min nunn

Kære kolleger

Forleden dag mødtes uddannelsesansvarlige sygeplejersker; lad os for nemheds skyld kalde dem UAS'erne. Vi talte blandt andet om, hvordan Regionshospitalet Holstebro til efteråret vil håndtere klinisk uddannelse midt i flytteprocessen til Gødstrup. UAS'eren fra HE vest sagde da: "Vi flytter med uddannelse". Det betyder, at nogle afdelinger er færdigflyttede en søndag aften for derefter morgendagen derpå at tage imod sygeplejestuderende, der skal i klinisk uddannelse for allerførste gang.

Når talen er om Gødstrup, kommer jeg til at tænke på den nye Hospitalskirke tæt på regionshospitalets hovedindgang. Kirken står nu klar og parat til at blive brugt til alle tænkelige handlinger – og også som et fredfyldt sted, som patienter, pårørende og medarbejdere kan gå ind i for at finde roen til refleksion. Midt i kirkerummet står døbefonten. Den har form som et menneskehjerte i over størrelse og står på den yderste spids. Hjertet hedder den.

Fra døbefonten fortsætter en rød tråd i gulvet hen til alteret. Det er én stor sten, og bag det fylder altertavlen hele væggen som en stor billedsten i granit bestående af 10 relieffer sat sammen til en helhed. I reliefferne er afbildet mennesker i alle aldre og situationer, for eksempel sidder kunstnerens bror sovende i nederste højre hjørne.

Laila Westergaard, som kunstneren bag kirkens samlede udsmykning hedder, er født i 1964 og er tredje generation af stenhuggere/billedhuggere fra Lemvig. Hun er uddannet på det Jyske Kunstakademi i Aarhus og også i Tyrkiet, og har i dag sit værksted på Amager. <http://www.lailawestergaard.dk/>

God dag til alle, denne smukke forårsmorgen



Selvfolgelig en TIK TOK tutorial: <https://www.youtube.com/watch?v=UFGM6qxSZ0&list=PLrWimOT8u8neyvjy4FIEGFfsKWRGw9scj8index=17>

Og en smule god inspiration til lidt hygge træning derhjemme: <https://www.youtube.com/watch?v=xGmQVv4NLkQ>. Han lover at alle kommer til at se fabuløs ud!!!!:)

Ha' en god dag – og lige om lidt er det noget, der ligner weekend☺