

AKTIVITETSPLAN, Toppen, uge 27 til 52

UGE:

FA=Fællesaktivitet, PA.= Planlagt aktivitet, FFA= Fri fællesaktivitet, SA= Selvvalgt aktivitet, WA = Weekend aktivitet

UGEDAG	TID	DAG	TID	EFTERMIDDAG/AFTEN	UNGES MEDINDFLYDELSE	Opvarmnings- ansvarlig
Mandag	07.00-07.30 07.30-08.00 08.00-08.15 8.15-14.30	Godmorgen Morgenmad Gøre sig klar og afgang til værksted/skole Undervisning på værksted og skole	14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-17.00 17.00-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 20.00-21.30 21.30-22.00 22.00 22.30-22.45	Pause på eget værelse Samling i køkkenet FA i lige uger og ung/voksen samtale i ulige uger SA Aftensmad Pause Nyheder Mindfulness, / velvære, evt. NADA Pause Børste tænder God nat... Sov godt	ADL kl. 16.30	
Tirsdag	07.00-07.30 07.30-08.00 08.00-08.15 8.15-14.30	Godmorgen Morgenmad Gøre sig klar og afgang til værksted/skole Undervisning på værksted og skole	14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-17.00 17.00-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 19.30-21.30 21.30-22.00 22.00 22.30-22.45	Pause på eget værelse Samling i køkkenet Værelsesrengøring/Individuelt ungemøde i ulige uger SA Aftensmad Pause Nyheder/ ingen nyheder ved svømning FA/ Svømning lige uger Pause Børste tænder og sengetid God nat... Sov godt	ADL kl. 16.30	
Onsdag	07.00-07.30 07.30-08.00 08.00-08.15 8.15-14.30	Godmorgen Morgenmad Gøre sig klar og afgang til værksted/ skole Undervisning på værksted og skole	14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-17.00 17.00-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 19.30-21.30 21.30-22.00 22.00 22.30-22.45	Pause på eget værelse Samling i køkkenet FA SA Aftensmad Pause/ Nyheder Friaften Møde i Trin 3klub, den 1 onsdag i måneden Pause Børste tænder God nat... Sov godt	ADL kl. 16.30	
Torsdag	07.00-07.30 07.30-08.00 08.00-08.15 8.15-14.30	Godmorgen Morgenmad Gøre sig klar og afgang til værksted/ skole Undervisning på værksted og skole	14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-17.00 17.00-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 19.30-21.30 21.30-22.00 22.00 22.30-22.45	Pause på eget værelse Samling i køkkenet FFA SA/ Indkøb Aftensmad Pause Nyheder Afdelingsrengøring Pause Børste tænder God nat... Sov godt	ADL kl. 16.30	
Fredag	07.00-07.30 07.30-08.00 08.00-08.15 8.15-14.30	Godmorgen Morgenmad Gøre sig klar/ og afgang til værksted/ skole Undervisning på værksted og skole	14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-17.00 17.00-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-23.00 23.00 23.30-23.45	Pause på eget værelse Samling i køkkenet PA SA Aftensmad Pause Friaften Børste tænder God nat... Sov godt	ADL kl. 16.30	
Lørdag	09.00-11.00 11.00-11.30 11.30-14.00 14.00-14.30	Godmorgen Brunch WA Pause	14.30-15.00 15.00-17.00 17.00-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-20.00 20.00-22.00 22.00-23.00 23.00 23.30-23.45	Samling i køkkenet WA SA Aftensmad Pause SA PA/ FA Friaften Børste tænder God nat... Sov godt	ADL kl. 16.30	Formiddag Eftermiddag
Søndag	09.00-09.30 09.30-10.00 10.00-10.30 10.30-13.00 13.00-13.40 14.00-14.30	Godmorgen Morgenmad Pause WA Frokost Pause	14.30-15.00 15.00-17.00 17.00-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 19.30-21.30 21.30-22.00 22.00 22.30-22.45	Samling i køkkenet WA SA Aftensmad Pause Nyheder SA, PA, FA, FFA Pause Børste tænder God nat... Sov godt	ADL kl. 16.30	Formiddag Eftermiddag