



Foto | Michael Harder

### Alkoholvejleder og sygeplejerske Hanne

Telefon 24 78 12 67  
Træffes på hverdage kl. 8-15

### Andre nyttige telefonnumre

**Rusmiddelcenter Aarhus – Alkoholbehandlingen**  
Jægergårdsgade 66  
Aarhus C

Telefon 87 13 21 00  
Man kan være anonym

Åbningstider:

- Mandag 8.30-10, 12.30-14
- Tirsdag 8.30-10, 12.30-14
- Onsdag 8.30-10, 12.30-14
- Torsdag 8.30-10, 15-17
- Fredag 8.30-10
- Lørdag Lukket
- Søndag Lukket

### Socialvagten

Rådgivning til alle borgere, der har brug for akut hjælp, råd og vejledning. Der tilbydes telefonisk rådgivning eller hjemmebesøg af udryknings-teamet.

### Psykiatriens Hus

P.P.Ørums Gade 9-11, Bygning 12  
8000 Aarhus C

Telefon 87 13 37 55  
Alle ugens dage klokken 16-07  
Man kan være anonym

# Alkoholvejledning

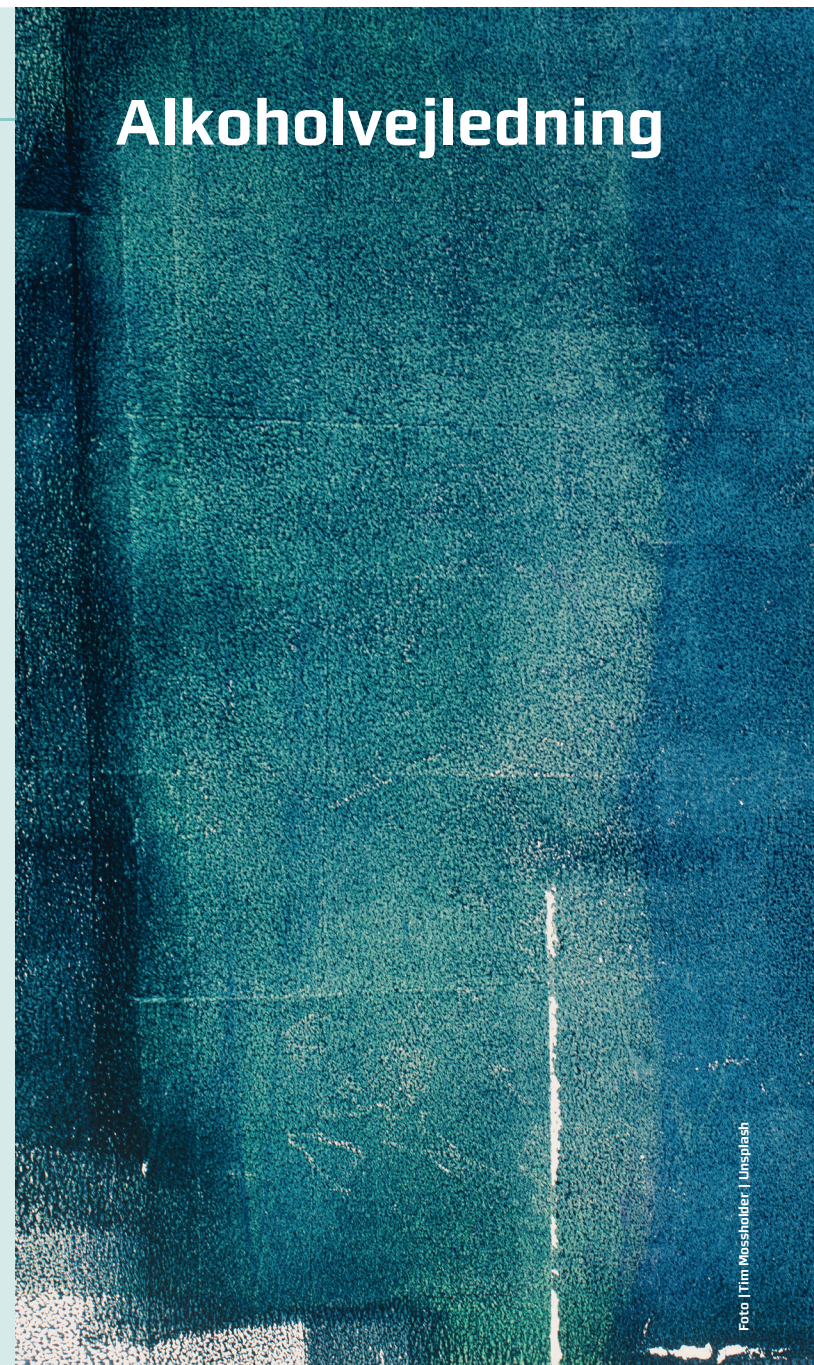


Foto | Tim Mossholder | Unsplash



### **En alkoholvejleder**

er uddannet til at vide hvilken virkning og bivirkninger der er ved brugen af alkohol

- ved hvilken betydning det har for kroppen, hvis du drikker mere end det tilrådelige
- har kendskab til alkoholbehandling
- har tavshedspligt
- skal have dit samtykke til at videregive oplysninger om dig

### **Hvem får tilbuddet om at tale med en alkoholvejleder**

- alle indlagte patienter bliver spurgt om deres alkoholvaner. Hvis du bliver vurderet til at drikke mere end det tilrådelige, vil du blive kontaktet og tilbudt samtale med alkoholvejlederen

### **Hvad kan alkoholvejlederen støtte dig i under indlæggelsen**

- motiverende samtaler mens du er indlagt, hvor vi taler om, om du ønsker at ændre dit alkoholforbrug
- sammen tages kontakt til den kommunale alkoholbehandling, hvis du ønsker en ændring, og aftale tidspunkt hos dem for et videre alkoholbehandlingsforløb
- deltage i stuegang inden du udskrives, hvor vi sammen med en læge laver aftaler om et videre forløb

### **Hvad kan du bruge alkoholvejlederen til, når du er hjemme igen:**

- alkoholvejlederen kan følge dig hjem ved udskrivelse. Besøgets formål kan være at følge op på den/de samtaler vi sammen har haft under indlæggelsen
- på hjemmebesøget kan vi også drøfte om du kan have behov for at få iværksat hovedrengøring, hjemmehjælp, en bostøtte etc.
- være tovholder på de opgaver du kan have behov for, indtil de er iværksat
- komme på opfølgende hjemmebesøg og tale med dig om hvordan det går med dit ønske om at ændre på dit alkoholforbrug
- du kan kontakte alkoholvejlederen, hvis du oplever tegn på tilbagefald, og ønsker hjælp til et alkoholstop eller pause

Foto | Tim Mossholder | Unsplash