

## Et digitalt tværsektorielt hjerterehabiliteringsprogram



### Programmet støtter patienter til at leve et godt liv med iskæmisk hjertesygdom og til at forbedre deres prognose

Udviklet af tværfaglige sundhedsprofessionelle i samarbejde med patienter med iskæmisk hjertesygdom



#### Indhold:

- Skriftlig information
- Video information
- Behandlingsmål ud fra retningslinjer
- Illustrationer
- Links til yderligere information
- Beskeder (chat funktion)
- Påmindelser
- Patientrapporterede data
- Individuelt tilpasset
- Kontaktoplysninger
- Aftaler



#### Emner:

- Forebyggende hjertemedicin og medicinhåndtering
- Tværsektoriel hjerterehabilitering (hospital og kommune)
- Iskæmisk hjertesygdom
- Risikofaktorer (forhøjet blodtryk og kolesterol, overvægt)
- Råd om at håndtere livsstilsændringer
- Anbefalinger ift. fysisk aktivitet
- Hjertevenlig kost
- Rygning og iskæmisk hjertesygdom (individuelt tilpasset)
- Diabetes og iskæmisk hjertesygdom (individuelt tilpasset)
- Fysiske og psykiske efterreaktioner
- Angina pectoris og anvendelse af Nitroglycerin
- PRO spørgeskema om helbredsstatus

emento